

# LETTRE DU RÉSEAU

Pour les professionnels de la parentalité

N°6 Septembre - Octobre 2024



## ACTUALITE

### COMMISSION ÉCRANS

#### Chargée d'élaborer des propositions pour le président de la république

La commission constate que les effets négatifs des écrans sont avérés, à la fois en termes d'usage et en termes de modèle économique.

Ainsi, plusieurs propositions de mesures sont mises en avant :

- Interdiction des écrans avant 3 ans, des téléphones avant 11 ans, de l'accès à internet avant 13 ans, des réseaux sociaux avant 15 ans et autorisation jusqu'à 18 ans d'un accès aux réseaux jugés "étiques".
- Une information homogène à propos des œuvres cinématographiques, des jeux vidéos en informant les parents, avec des ages indicatifs et des pictogrammes explicatifs
- Une éducation au numérique et aux médias en sensibilisant à l'influence que les écrans exercent sur eux.

Des voix s'élèvent en mentionnant des mesures difficilement applicables, une difficulté de faire accepter au plateau la nécessité d'une régulation ou alors l'importance de l'éducation aux médias pour prévenir du danger.

Vous pouvez retrouver l'intégralité de cet article dans le n° 652 (été 2024) de la revue l'école des parents

→ [Rapport de la commission](#)

### ÉPUISEMENT PARENTAL

CAF : une aide à domicile pour prévenir l'épuisement parental est désormais possible → [Infos](#)

Si dans vos structures, vous remarquez un épuisement parental, un besoin de répit des parents, n'hésitez pas à contacter le Réseau Parents 81 pour en échanger.

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

Date limite de dépôt des candidatures : dimanche 15 septembre 2024

→ [Lien vers l'appel à projet](#)

### BULLE DE RÊVES

Appel à projets pour des initiatives de parents

Date limite de réception des candidatures, fin septembre 2024 auprès du Réseau parents 81.

### FORUM PARENTALITÉ

28 septembre 2024 - Base de loisirs "Les Étangs" 81710 SAIX de 13h30 à 17h30.

Organisé par la communauté de communes Sor et Agout pour soutenir la parentalité.

### CONFÉRENCES / RENCONTRES

Lundi 14 octobre 2024 à 18h30 (Centre social Cantepau - ALBI) :

Conférence de Chloé RIBAN autour de la parentalité, notamment sur la relation parents et professionnels de la parentalité dans les quartiers prioritaires.

Une carte interactive des actions de soutien à la parentalité est disponible.

→ [Carte interactive](#)



### Parcours pour les Enfants de Parents Séparés.

L'Udaf propose prochainement l'accueil d'enfants de 11 à 15 ans au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par des médiateurs, où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

Cet accompagnement permettra aussi aux parents de mieux communiquer avec son/ses enfant.s sur les difficultés qu'il vit dans ce contexte de séparation.

DATES A RETENIR

INFORMATIOS



## PROJET

### Désir d'enfant(s) :

#### Entre désirs et réalités : avoir des enfants aujourd'hui en France

#### EXPOSITION ITINÉRANTE



### DÉSIR D'ENFANT(S)

« PORTRAITS DE TARNAIS : VOTRE DÉSIR D'ENFANT(S) »

À PARTIR DU 10 JUIN 2024 DANS LE TARN

En lien avec l'Observatoire des Familles du réseau UNAF-UDAF-URAF : ENTRE DÉSIRS ET RÉALITÉS : AVOIR DES ENFANTS AUJOURD'HUI DANS LE TARN



Depuis 2010, surtout depuis 2014, la fécondité ne cesse de baisser passant de 2.03 enfants en 2010 à moins de 1.8 en 2023. C'est la baisse de la fécondité, donc l'évolution du comportement, qui explique les 3/4 de la baisse des naissances.

Dans le cadre de l'observatoire des familles Unaf-Udaf Uraf, l'Unaf a confié à Opnion Way une enquête sur le désir d'enfant auprès de 2500 parents.

Dans le prolongement de cet observatoire, le réseau parents 81 a proposé un projet départemental afin de questionner le désir d'enfants.

Le projet est la mise en valeur de photos et de témoignages du désir d'enfant de parents, d'adultes sans enfant, de questions, de doutes, de joies par la réalisation d'une exposition.

#### VOUS POUVEZ ALLER LA VOIR :

- Du 16 au 27 septembre : UDAF du Tarn ALBI
- Du 7 au 14 octobre : Centre social Mosaïque à Gaillac
- Samedi 28 septembre : Forum parentalité à la base de loisirs "Les Etangs" Saïx
- Jeudi 7 novembre : Journée départementale organisée par le Réseau Parents 81 à la base de loisirs "Les Etangs" Saïx

Vous souhaitez bénéficier de l'exposition ? Contactez le Réseau Parents 81

## RESSOURCES



### AMICALE LAÏQUE DE GRAULHET : PROJET PASSERELLE

Les enfants de l'Amicale Laïque et les jeunes de la MJC de Graulhet ont imaginé pour accompagner élèves et parents dans l'entrée en 6e un "kit de survie".

Tous les enfants de CM2 vont avoir en main ce livret en version papier pour la rentrée de septembre 2024.

→ [Kit de survie](#)

### MÈRES ANONYMES - SÉRIES, FICTIONS HUMORISTIQUES

Des femmes au bord de la crise de nerfs se retrouvent pour se libérer des servitudes de la maternité. Une série animée joyeusement transgressive, librement adaptée des bandes dessinées éponymes.

C'est bien connu, la maternité épanouit les femmes. Certes, elles sont un peu débordées parfois, mais une cause sacrée vaut bien quelques sacrifices... Seulement, chez Caroline et les autres, Parfaite y compris, ça déborde pour de bon.

Alors, elles se retrouvent façon Alcooliques anonymes pour raconter leur quotidien survolté, vite rejointes par Étienne, un "nouveau père" en congé parental.

En trente épisodes enlevés, Gwendoline Raisson adapte à l'écran les bandes dessinées qu'elle a imaginées avec la dessinatrice Magali Le Huche pour dégonfler par l'humour la charge mentale et la pression sociale qui s'exercent sur les mères.



→ [La série](#)

### EN SAVOIR PLUS

Proposer un article, poser une question, développer un projet parentalité ...  
07.89.66.00.38 / [reseauparents81@udaf81.fr](mailto:reseauparents81@udaf81.fr)

Retrouver le réseau parents 81 et les évènements près de chez vous



Point Ecoute  
Parents du Tarn

0 805 38 60 30 Service & appel gratuits

Anonyme et confidentiel



Publication éditée par Réseau Parents 81 Udaf du Tarn

13 rue des Cordeliers CS 83390  
81 011 ALBI cedex 9  
[www.udaf81.fr](http://www.udaf81.fr)