



LETTRE DU RÉSEAU

Pour les professionnels de la parentalité

N°2 - novembre / décembre 2023



UNE ACTU

ÊTRE PARENT DANS LE TARN

Vous pouvez dès aujourd'hui télécharger une communication à destination de tous les parents du département.

Ce document doit permettre aux parents de trouver l'information suivant leurs interrogations et leurs besoins en scannant le QRcode, en appelant le numéro vert ou par nous, professionnels qui pouvons les accompagner sur le terrain.

En effet, c'est en agissant ensemble, en diffusant les mêmes informations, en reconnaissant le parent comme acteur principal de l'éducation de son enfant que nous accompagnerons de façon coordonnée et légitime.

La communication peut être déclinée et diffusée à tout votre réseau sous différents formats : **En affiche : lien A4 ou A3**

En flyer A5 lien : recto lien : verso

Cette affiche sera remplacée par une nouvelle dès l'arrivée du site internet "Réseau parents81.fr" courant 2024.

EDITO

"En naissant, un enfant transforme deux adultes en parents. On peut dire ainsi que c'est l'enfant qui fait les parents" (Françoise Dolto). Mais pas que ! Aujourd'hui le numérique prend une place importante. La connexion se voit, la déconnexion ne se voit pas !

Vous trouverez dans ce numéro des ressources parentalité et numérique.

Parentalité ; notre réseau s'unit par vos initiatives et votre volonté de s'associer autour de cette thématique. En tant qu'acteur de ce réseau, nous vous invitons chaleureusement à nous contacter pour partager vos actualités, proposer un témoignage, diffuser vos outils.

Maëlle Prioul (Animatrice du réseau)

Vendredi 10 NOV

Ouverture de l'appel à projets 2024 CFPPA (Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie) par le département du Tarn pour la mise en œuvre des actions de soutien aux proches aidants.

Le 14/11 de 16h30 à 18h30 **Lien visio**

Le 21/11 de 14h30 à 16h30 : Maison France Services de Réalmont.

Samedi 18 NOV

Matinée d'échanges et de rencontres à la maison de quartier du Marranel à Albi. Forum autour de l'accès au métier d'assistante maternelle en formation initiale, aides financières, conditions d'exercice du métier...

20 > 24 NOV

Semaine de prévention des violences intrafamiliales. Ateliers et formations.

Renseignements et inscriptions : Maison de quartier - centre social de Cantepau : 05.63.49.10.95.

Appel à projet REAAP (Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

Lundi 15 JANV

Vous pouvez renseigner et renvoyer le(s) bilan(s) de votre (vos) action(s) REAAP 2023 dès maintenant et avant le 15 janvier 2024.

Dépôt des dossiers

Lundi 8/01/24
Début du dépôt des dossiers

Vendredi 16/02/24
Fin de dépôt des dossiers

Lancement de la campagne

Mardi 9/01/24 : En présentiel à Réalmont de 10h à 12h
Jeudi 11/01/24 : En visioconférence de 14h à 16h

DATES A RETENIR



PAROLE DE PARENTS

A LA MAISON IL N'Y A PAS D'ÉCRAN, ET POURTANT !



A la maison, il n'y a pas d'écran...

Il y a plus de 20 ans j'ai été cambriolée, on m'a volé la télé et j'ai redécouvert la vie !

Nous avons eu un 1er enfant avec mon conjoint et nous avons été d'accord pour ne pas avoir de télévision.

La télé quand on a un enfant c'est très pratique car ça permet de le garder, il est sage pendant ce temps-là et nous on peut faire pleins de trucs !

Nos enfants ont grandi sans télé mais aujourd'hui ils sont beaucoup plus demandeurs et nous avons moins de temps pour nous.

Les enfants ont été élevés avec zéro écran sauf un ordinateur fixe. A l'âge de 3 ans, la grande a fait plusieurs crises, car elle a réussi à débloquent le téléphone portable de son père et regarder des vidéos de "Peppa Pig". Il a fallu les éduquer mais nous éduquer aussi, nous avons caché nos téléphones pour que plus personnes ne puissent les utiliser.

En contrepartie, les enfants ont le droit à un dessin animé le samedi soir partagé en famille contre rangement de chambre. C'est devenu le rendez-vous à ne pas manquer !

C'est quelque chose qui marche très bien mais nous n'avons pas encore d'ado.

La grande vient d'avoir une Switch (nous ne sommes pas totalement réfractaires aux écrans !) avec des règles : pendant les vacances et quelques heures le weekend.

Elle arrive à se gérer. Par contre avec le second c'est vraiment plus compliqué, c'est plus courant pour lui de voir des écrans et plus addictif aussi. Aujourd'hui, le numérique est partout.

Ils n'avaient pas encore eu accès aux jeux vidéos jusqu'à présent. Avec l'arrivée du téléphone portable je ne sais pas du tout comment nous allons gérer cette période.

Je me questionne par rapport à internet, aux réseaux sociaux. Nous ne sommes pas des parents ultra connectés, ce sont des questions qui vont se poser quand ils seront un peu plus grand.

... Et pourtant mon conjoint et moi travaillons toute la journée devant un ordinateur !



Angélique, maman de deux enfants de 9 et 5 ans.

PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Le Mardi 26 septembre 2023, à eu lieu le webinaire « Parentalité et Numérique : Professionnels, faites-vous (aussi) confiance ! »

avec Thomas Rohmer et Jocelyn Lachance ; animé par la FNEPE (Fédération nationale des Écoles des parents et des Éducateurs).

Voici une sélection de ressources :

- [La parentalité à l'ère du numérique](#) - L'école des parents - Hors-série n° 4 - printemps 2023 (incluant les articles des intervenants).
- Le jeu de médiation [L'Éduc'écrans](#) (disponible au sein du centre ressource du réseau parents 81).
- Thomas Rohmer : les ressources de [l'observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique](#).
- Jocelyn Lachance : [La famille connectée, De la surveillance parentale à la déconnexion des enfants](#).

UN OUTIL



- La plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique « [Je protège mon enfant](#) » portée par la DGCS (Direction Générale de la cohésion sociale)
- Le site YAKAPA : des ressources en ligne, des livres, la [newsletter dédiée aux écrans](#) (mars 2023) et la [\[Campagne\] Maîtrisons les écrans : La campagne 3-6-9-12 donne des repères | Yapaka](#).
- [10 conférences et fiches-outils autour des idées reçues sur le numérique](#) organisées par la Trousse aux projets (Territoires Numériques Educatifs).
- Les [outils d'animation d'ateliers pour les jeunes](#) du CRIPS Ile-de-France.



POINT ECOUTE PARENTS DU TARN

0 805 38 60 30

Service & appel gratuits

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 13h



Publication éditée par Réseau Parents 81 Udaf du Tarn

13 rue des Cordeliers CS 83390
81 011 ALBI cedex 9
www.udaf81.fr

EN SAVOIR PLUS

Proposer un article, poser une question, développer un projet parentalité ...

→ 07.89.66.00.38

reseauparents81@udaf81.fr

Retrouver le réseau parents 81 et les événements près de chez vous

