

LETTRE DU RÉSEAU



Pour les professionnels de la parentalité

N°1 - Septembre / Octobre 2023



UNE ACTU

POINT ECOUTE PARENTS DU TARN



Tous les instants de la vie d'un parent peuvent amener des questionnements ; qu'ils s'agisse de soucis quotidiens, de scolarité, de problème de couple, de relation avec un ado ...

L'association EPE du Tarn (École des Parents et des Éducateurs) et l'île aux parents s'associent pour proposer une écoute personnalisée gratuite, anonyme et confidentielle pour tous les parents du Tarn. Des psychologues et des professionnelles accueillent, soutiennent et accompagnent par téléphone et/ou sur rendez vous **les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h à 13h à partir du lundi 18 septembre.**

N'hésitez pas à diffuser l'information largement, l'affiche de communication arrive prochainement.

EDITO

Réseau parents 81 ... le retour !

Pour cette rentrée de septembre, nous vous présentons un nouvel outil "la lettre du réseau", relais d'informations de soutien à la parentalité bimestriel.

En tant qu'acteur du réseau, vous recevrez cette lettre tous les deux mois, elle vivra avec vos actus, vos témoignages, vos outils ... Pensez à nous les communiquer.

Vous êtes le lien avec les parents, n'hésitez pas à leur diffuser les informations importantes de cette lettre.

A noter, une communication "Être parents dans le Tarn" sera bientôt disponible et patience, nous travaillons encore sur le site internet.

Belle rentrée à tous ,

Maëlle Prioul (Animatrice du réseau)

• **Samedi 9 septembre**
Fête des associations à Albi
(stand de l'Udaf et du réseau parents 81)
→ [Détails de l'évènement](#)

• **Vendredi 22 septembre**
Fin de dépôt des dossiers de l'appel à projet GMR (Grandir en milieu rural) de la MSA
→ [Explications](#)

• **Mardi 26 septembre de 12h30 à 14h**
Webinaire "Parentalité & numérique" organisé par la Fédération Nationale des Écoles des Parents et des Éducateurs : "Professionnels, faites-vous (aussi) confiance !"
→ [Inscription](#)

• **Samedi 30 septembre**
Fin de dépôt des dossiers CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) de la CAF
→ [Dépot des dossiers](#)

• **Mercredi 6 octobre**
Journée nationale des aidants - Actions relayées par la Maison de l'Autonomie du Tarn
→ [Livret départemental de "SOUTIEN AUX AIDANTS"](#)

PARENTS APRÈS LA SEPARATION

Temps d'infos avec une juriste, une assistante sociale et un médiateur familial

- **Mardi 10 octobre** : 9h à 11h
Centre Social Carmausin Ségala - Carmaux
- **Jeudi 19 octobre** : 14h à 16h
Centre Social - Mazamet

Renseignements et inscriptions : 05 63 71 24 74 ou 07 49 72 64 23

**D
A
T
E
S
A
R
E
T
E
N
I
R**



UN DISPOSITIF

LE LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

“ Le LAEP est un lieu précieux, ressourçant, unique : il allie jeu, écoute, soutien, échange et accompagnement de la relation enfant-parents. Les enfants et leurs familles sont accueillis comme ils sont, sans aucune attente de perfectionnements parentaux ou de Super bébés éveillés !

Au fil des mois, en tant qu'accueillante j'observe les enfants qui osent s'aventurer dans les différents espaces de jeux aménagés. Ils vont à la rencontre d'autres enfants et s'essayent à de nouvelles découvertes. J'observe également les parents qui, un peu réservés, communiquent davantage, s'interrogent, s'informent et finalement partagent leurs expériences et leurs connaissances les uns avec les autres. Au fur et à mesure que les adultes créent du lien entre eux et se sentent en confiance, on observe que les tout-petits jouent de façon plus autonome, plus créative et acquièrent eux aussi plus d'assurance.

Le LAEP c'est donc un lieu où pas à pas, chacun, grand ou petit, avance sur le chemin de sa propre découverte dans le plaisir du partage. Même si les comparaisons et le désir d'être un parent exceptionnel existent, ce lieu cherche avant tout à replacer le parent en tant que personne pleine de ressources. Les grands-parents, très présents dans ce lieu, évoquent leur bonheur à éveiller leurs petits enfants « aux jeux simples de leur époque » que ce soit dans le jardin ou à travers les jouets qu'ils ont conservés dans le grenier.

Les papas, toujours plus nombreux, ainsi que les mamans témoignent du soutien que ce lieu apporte.

" C'est un lieu pour se poser, souffler et être entièrement avec son enfant."

" Il aide à rencontrer d'autres familles et rompre l'isolement et le renfermement. "

" Il permet d'évoquer des difficultés vécues quelles soient autour de l'allaitement, du sommeil, de la frustration, des premières séparations ... sans se sentir jugés."

Le LAEP est un lieu intergénérationnel où tout le monde cohabite ... c'est un lieu de vie joyeux et ludique. ”

Témoignage de Claire Cussac, accueillante au LAEP de Lavaur

La Caf des Pyrénées-Orientales et le Réseau Parents 66 ont réalisé une mini-série vidéo pour expliquer ce qu'est un LAEP à hauteur d'enfant :

→ « Papa, maman, c'est le bon moment ! ».

→ La carte des LAEP du TARN

PARENTS AU XXIÈME SIÈCLE

La fédération Familles Rurales du Tarn propose des soirées parentalité depuis de nombreuses années. Pendant ces moments d'échange, plusieurs parents nous ont communiqué leur souhait de pouvoir partager leur vécu et des témoignages avec d'autres parents. Ce travail d'écriture a débuté par un questionnaire sur le rôle de parents puis est devenu un livre-ressource.

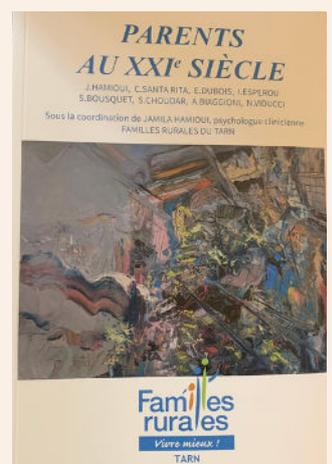
« Qu'est-ce qu'être parent au XXIème siècle » rend compte des modifications sociétales entre le passé et aujourd'hui, marquant d'un sceau l'institution familiale.

Ici il n'est pas question de donner un programme de réussite de ce qu'est un parent. Mais plutôt d'ouvrir une réflexion à partir de thèmes tels que les écrans, l'école, l'autorité.

Ce document collectif est disponible et vendu à la fédération pour 10 € au 674, route de Castres 81990 Puygouzon - 05.63.54.15.44

→ Retrouver l'info de Familles Rurales

UN OUTIL



EN SAVOIR PLUS

Proposer un article, poser une question, développer un projet parentalité ...

→ 07.89.66.00.38

reseauparents81@udaf81.fr

Retrouver le réseau parents 81 et les événements près de chez vous



www.reseauparents81.fr

